

“北アルプスの迎賓館”「白馬東急ホテル」に連泊でゆったりめぐる  
**初心者でも安心!** **3日間**  
**絶景の日本アルプスハイキング**



梅池自然園にて(イメージ)

長野

歩行レベル★



お1人様  
歓迎

5名様  
より出発



**絶景の日本アルプスを  
らくらくハイキングで楽しめます!**

ロープウェー、ゴンドラでらくらくアクセス。

本格的な登山をせずに目的地に入りますので初心者でも安心です。滞在時間も多くとっていますので、各自のレベルに合わせて思い思いに高山植物の観察やハイキングが楽しめます。写真撮影を目的の方にもおすすめです。

**1日目／梅池自然園**

日本を代表する高山植物の生育地帯「白馬連山高山植物帯」に属し、標高約1,900mに位置する有数の高層湿原です。夏には色とりどりの高山植物の花が咲き誇ります。園内は木道が整備されており、快適にハイキングが楽しめます。



秋の八方尾根(イメージ)

**2日目／八方尾根自然探究路**

雄大な白馬三山を望む大パノラマの中、ニッコウキスゲ(8月)、9月には秋の高山植物を眺めながらハイキング。標高2,060mに位置する八方池は残雪が残る白馬の山を、透きとおったコバルトブルーの湖面に映します。木道が整備されていますので気軽にハイキングが楽しめます。現地登山ガイドが同行しご案内します。

**3日目／千畳敷カール**

“カール”とは2万年前の氷河期の氷で削り取られたお椀形の地形。千畳敷カールは日本を代表するカールで、標高2,600mに位置し、宝剣岳、駒ヶ岳など3,000m級の山々に囲まれた雄大な景色とカール一面を覆う高山植物の花々をお楽しみいただけます。



夏の千畳敷カール(イメージ)

**連泊** 北アルプスの自然に囲まれた山岳リゾート  
**白馬八方温泉** **白馬東急ホテル**

北アルプスの雄大な自然に抱かれた、“白馬村の迎賓館”とも呼ばれ、皇族の方々、また多数の著名人に愛されてきた正統派山岳リゾートホテルです。温泉大浴場では、日本有数のアルカリ泉で旅の疲れをリフレッシュしてください。ご夕食は本格フレンチをどうぞ。



外観(イメージ)



客室一例(イメージ)



浴場(イメージ)



夕食(洋食)(イメージ)

■出発日と旅行代金(おとなお一人様)

出発日 2024年	<b>7月11日(木)、8月21日(水) 夏山シーズン</b>			
	<b>9月25日(水)、10月10日(木) 紅葉シーズン</b>			
	出発日	3名様1室	2名様1室	1名様1室
旅行代金	7/11	165,000円	168,000円	185,000円
	8/21,9/25,10/10	175,000円	178,000円	195,000円

■食事／朝食2回・昼食3回・夕食2回

■宿泊先／(1・2泊目・白馬八方温泉)白馬東急ホテル  
 (洋室(ツイン/3名の場合エキストラベッド利用))

■添乗員／同行します ■最少催行人員／5名様 ■利用バス会社／平成交通

日程	スケジュール [バスガイドは同行しません] (→飛行機 =バス ++ロープウェー、リフト …徒歩)	食事
1	福岡空港 [8:15] → 信州まつもと空港 = (貸切バス) = 梅池高原駅 +++ (ゴンドラとロープウェー) +++ 梅池自然園駅 … [梅池自然園ハイキング (約2時間)] … 梅池自然園駅 +++ (ゴンドラとロープウェー) +++ 梅池高原駅 = <b>白馬温泉(泊)</b>	□ 昼 夕
2	ホテル = 八方駅 +++ (ゴンドラリフト) +++ 兔平駅 ++ (リフト) ++ 黒菱平駅 ++ (リフト) +++ 八方池山荘駅 … [八方尾根自然探究路ハイキング (約4時間/昼食弁当)] … 八方池山荘駅 +++ 黒菱平駅 +++ 兔平駅 +++ 八方駅 = <b>白馬温泉(泊)</b>	朝 昼 夕
3	ホテル = 菅の台 = (路線バス) = しらび平駅 +++ (ロープウェー) ++ 千畳敷駅 … [千畳敷カールハイキング (約2時間)] … 千畳敷駅 +++ しらび平駅 = 菅の台 = 信州まつもと空港 → 福岡空港 [19:10]	朝 昼 □

\*ハイキングは当日の天候・気象状況によりコースを変更または中止する場合がございます。

\*当コースに岩永氏は同行いたしません。\*花や紅葉の見頃は気候状況により異なる場合がございます。